

Information für Patienten,  
Angehörige und Interessierte

# ALTERSTRAUMAZENTRUM



HERZ-JESU-KRANKENHAUS  
MÜNSTER-HILTRUP



ST. MARIEN-HOSPITAL  
LÜDINGHAUSEN

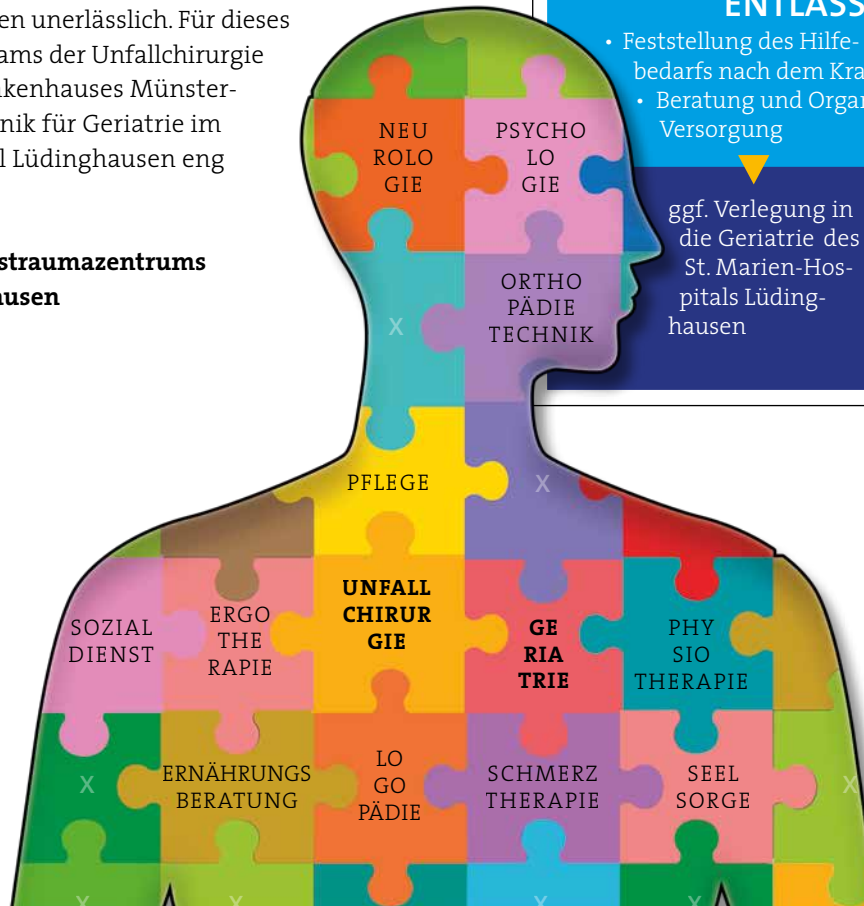


# Liebe Patientinnen und Patienten,

Die Versorgung von Verletzungen älterer Menschen hat sich in den letzten Jahren zu einer multiprofessionellen Aufgabe entwickelt. Aufgrund einer verminderten Stabilität der Knochen kann es bei älteren Menschen schon bei einfachen Sturzereignissen zu komplexen Frakturen, wie z.B. der Oberschenkelhalsfraktur kommen. Hinzu kommen häufig Begleiterkrankungen des Herz-Kreislaufsystems oder des Stoffwechsels sowie die Neigung, ein Delir zu entwickeln.

Daher ist eine so früh wie möglich einsetzende geriatrische Mitbehandlung wichtig. Um ein optimales Behandlungsergebnis zu erzielen und weitere Komplikationen zu vermeiden, ist eine rasche operative Versorgung des Bruches und anschließende Mobilisierung der Patienten unerlässlich. Für dieses Ziel arbeiten die Teams der Unfallchirurgie des Herz-Jesu-Krankenhauses Münster-Hiltrup und der Klinik für Geriatrie im St. Marien-Hospital Lüdinghausen eng zusammen.

## Ihr Team des Alterstraumazentrums Münster-Lüdinghausen



# Der Ablauf



X ggf. weitere  
Fachabteilungen  
bei Begleit-  
erkrankungen



## Das therapeutische Team

Neben Medizin und Pflege arbeitet ein multiprofessionelles Team, bestehend aus Krankengymnasten, Ergotherapeuten, Logopäden, Psychologen und Sozialarbeitern mit dem Patienten. Neben der Verbesserung der Mobilität wird ein Ausbau der Selbsthilfefähigkeit angestrebt und die Zeit nach dem Krankenhaus organisiert.

## Wöchentliche Teamsitzung

Das gesamte Team des Alterstraumazentrums trifft sich einmal wöchentlich um die optimale Behandlung, Pflege und Weiterversorgung der Patientinnen und Patienten mit allen beteiligten Berufsgruppen zu beraten und abzustimmen.

## Spezielle Visite

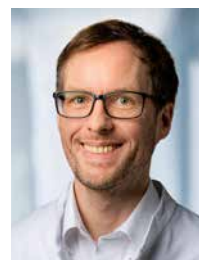
Mehrfach pro Woche findet eine gemeinsame Visite des unfallchirurgischen und geriatrischen Ärzte-Teams statt, so dass die Besonderheiten älterer Patientinnen und Patienten bei der Behandlung gut berücksichtigt werden können.

## Ihre Koordinatoren im Alterstraumazentrum

### Wir sind für Sie da!



**Dr. Ingo Budweg**  
Leitender Oberarzt  
der Klinik für Unfall-, Hand-  
und orthopädische Chirurgie  
Herz-Jesu-Krankenhaus,  
Münster-Hiltrup  
Telefon: 02501 17 - 2406



**Dr. Till Kargetta**  
Oberarzt  
des Zentrums für Akutgeriatrie  
und Geriatrische Rehabilitation  
St. Marien-Hospital,  
Lüdinghausen  
Telefon: 02591 231 - 322

Bei allen alterstraumatologischen Fragestellungen und Fragen zu OP-Indikationen können Sie einen Termin mit uns vereinbaren (02501 17 - 2401).



## Checkliste für den Aufenthalt

### Wichtige Unterlagen

- wenn kein Notfall: Einweisungsschein Ihres Hausarztes / Facharztes (Orthopäde)
- Krankenversicherungskarte, ggf. Unterlagen einer privaten Zusatzversicherung
- Personalausweis
- Übersicht über Vorerkrankungen oder OPs
- wenn vorhanden: Arztbriefe und wichtige Vorbefunde (z.B. von kardiologischen Untersuchungen)
- wenn vorhanden: Aktuelle Röntgenaufnahmen, Computertomographie (CT) oder Kernspintomographie (MRT)
- Übersicht über regelmäßig benötigte Medikamente mit Einnahmевorschrift
- ggf. einen kleinen Vorrat wichtiger Medikamente
- ggf. Patientenverfügung, Betreuungsausweis
- Zuzahlungsbefreiung
- Adressen und Telefonnummern der nächsten Angehörigen
- wenn vorhanden: Röntgen- und Allergiepass, Impfpass, Diabetikerpass, Schrittmacherpass, Marcumar- / Falithrom-Pass

### Hygieneartikel

- Handtücher und Waschlappen
- Duschgel, Shampoo
- Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnbecher
- ggf. Reinigungsmittel für Zahnprothese
- Föhn, Haarbürste / Kamm
- persönliche Körperpflegemittel ( z.B. Gesichtscreme)

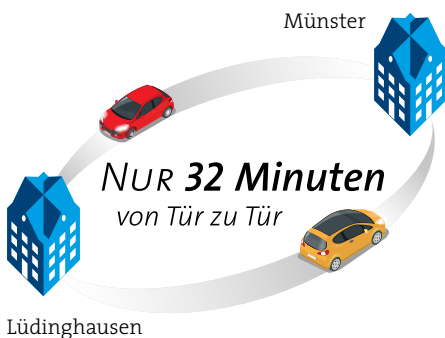
### Kleidung

- Tageskleidung
- Morgenmantel, Jogging-/ Hausanzug
- Jacke und feste, bequeme Schuhe
- weite Unterwäsche und Strümpfe
- geschlossene Hausschuhe

Denken Sie auch an **Hilfsmittel** wie Ihre Brille, Ihre Hörgeräte, vorhandene Gehhilfen, Prothesen, Stützstrümpfe und Ihre **persönlichen Dinge** wie zum Beispiel einige Bilder, ein Kissen oder ein Wecker. Zum Zeitvertreib helfen Bücher, Zeitschriften, Kreuzworträtsel oder die Lieblingsmusik.

### Das sollte vorsichtshalber besser daheim bleiben:

Schmuck, große Geldbeträge oder sonstige Wertesachen (z.B. Fotoapparat), Haustürschlüssel.



## Ihr Alterstraumazentrum – Synergien nutzen auf kurzem Wege

### Kontakt und Information

Telefon: 02501 17-2401

E-Mail: [atz@hjk-muenster.de](mailto:atz@hjk-muenster.de)



**Herz-Jesu-Krankenhaus Münster-Hiltrup**  
Klinik für Unfall-, Hand- und orthopädische  
Chirurgie mit Traumazentrum und Alters-  
traumazentrum

**Chefarzt: Dr. Friedrich Georg Scherf**

Westfalenstraße 109, 48165 Münster-Hiltrup

Telefon: 02501 17 - 0

[www.hjk-muenster.de](http://www.hjk-muenster.de)



**St. Marien-Hospital, Lüdinghausen**

Zentrum für Akutgeriatrie und Geriatriische  
Rehabilitation

**Chefarzt: Dr. Marcus Ullmann**

Neustraße 1, 59348 Lüdinghausen

Telefon: 02591 231 - 0

Lüdinghausen

[www.smh-luedinghausen.de](http://www.smh-luedinghausen.de)

