



Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient,

bei Ihnen wurde ein Gipsverband oder eine Gips- oder Kunststoffschiene zur Ruhigstellung von Extremitäten angelegt. Eine Ruhigstellung der Extremitäten ist notwendig zur Behandlung von Brüchen oder Verrenkung oder zur Schmerztherapie bei chronischen oder akuten Schmerzen der Muskeln und der Sehnen.

Ein Gipsverband beinhaltet immer die Ruhigstellung mindestens eines Gelenkes. Er muss eng anliegen ohne zu drücken. Deswegen wird unter den Gipsverband eine Polsterung angelegt.

Auch wenn ein Gipsverband korrekt angelegt wurde, kann es zu Beschwerden, wie Schwellung, Schmerzen oder Störung des Blutkreislaufes kommen.

**Sollten Sie zunehmende Schmerzen, Schwellung der Finger oder Zehen, bläuliche Verfärbung der Finger oder Zehen, Gefühlsstörungen oder Kälteempfinden an den Fingern oder Zehen bemerken, suchen sie möglichst schnell einen Arzt oder ein Krankenhaus auf.**

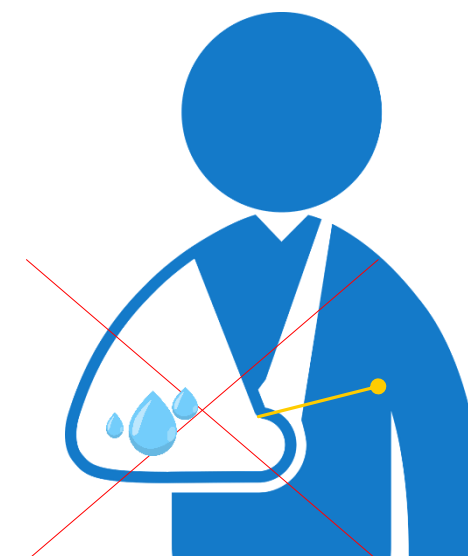
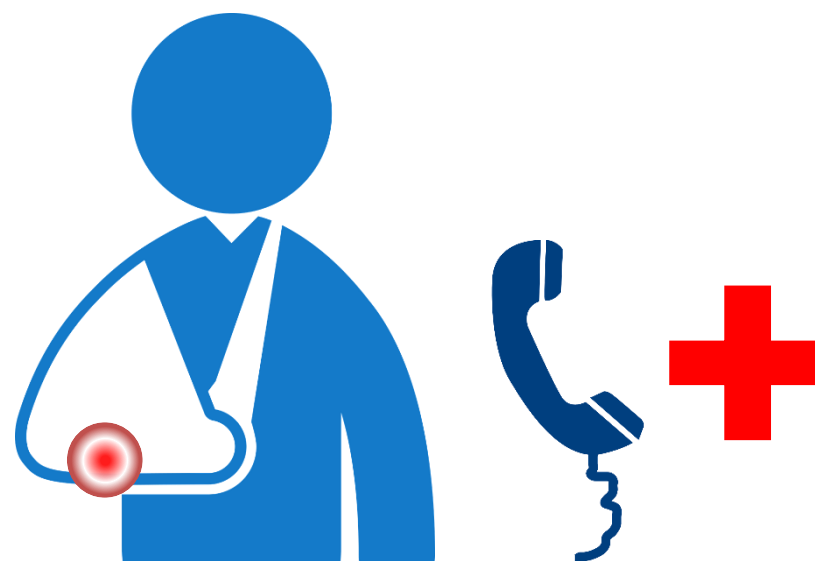
Ein Gipsverband braucht 24 Stunden bis zur vollständigen Aushärtung und ist dann erst wirklich stabil.

Sie dürfen alle Gelenke, die frei sind so gut bewegen wie es möglich ist.

Nach Möglichkeit sollte die betroffene Extremität hoch gelagert oder hoch gehalten werden.

Benutzen Sie keine scharfen oder spitzen Gegenstände um dem eventuell unter dem Gips entstehenden Juckreiz entgegen zu wirken.

Stecken sie keine Gegenstände in den Gips.



#### **Für Eltern:**

Bitte achten Sie darauf, dass sich ihr Kind keine Gegenstände (z.B. Legosteine) in den Gips steckt. Dadurch können ernsthafte Druckschäden der Haut entstehen. Gleiches gilt z.B. auch für Sand.

Auch sollte der Gips und insbesondere die Polsterung nicht nass werden.

Es gilt: „**Der Patient mit Gips hat immer recht!**“ wenn er sagt, dass der Gips Schmerzen verursacht oder drückt. Suchen Sie dann mit Ihrem Kind einen Arzt oder ein Krankenhaus auf.

Über die Dauer der Gipsbehandlung entscheidet der behandelnde Arzt.

Wir wünschen eine Gute Besserung und eine erfolgreiche Behandlung

Ihr Team vom St. Marienhospital Lüdinghausen

### Das sollten Sie beachten:

- Der Gipsverband braucht 24 Stunden bis zur vollständigen Aushärtung
- Keine scharfen Gegenstände gegen Juckreiz in den Gips stecken
- Den Gipsverband vor Feuchtigkeit schützen
- Nach Möglichkeit den betroffenen Arm oder das Bein hochlagern.

### Suchen Sie sofort einen Arzt auf, wenn:

- Die Schmerzen ständig zunehmen
- Finger oder Zehen anschwellen
- Die Haut sich bläulich verfärbt
- Das Kälteempfinden zunimmt oder die Haut sich wachsweiß verfärbt
- Bei Gefühlstörung der Haut an Fingern oder Zehen (z.B. Kribbeln)



# Gipsverband

## Informationen der Zentralen Notaufnahme für Patienten