

Die Klinik für Geriatrische Rehabilitation im St. Marien-Hospital Lüdinghausen bietet gute Erholungsmöglichkeiten in „persönlicher Atmosphäre“.

Die Unterbringung erfolgt in 1- oder 2-Bett-Zimmern, überwiegend mit eigener, behindertengerechter Nasszelle.

Ausgestattet sind die Zimmer mit einem höhenverstellbaren Pflgebett, einem fahrbaren Nachttisch, einem Kleiderschrank und einer Sitzgruppe. Patientenschelle, Telefon und Fernseher sind in jedem Zimmer vorhanden.

Als zusätzliche Leistungen bieten wir:

- CampusTreff Café & Restaurant
- Friseur
- Fußpflege / Podologie
- Patientenbegleitedienst
- Gesellschaftsdienst
- Wäschedienst (gegen Gebühr)

Der therapeutische Park am Ufer der Stever lädt mit seinen Wegen aus Torf, Sand, Kieseln für erste Gehversuche oder auch zum Verweilen ein.

Das Akutkrankenhaus St. Marien-Hospital Lüdinghausen bietet zudem Behandlungsmöglichkeiten in den Fachabteilungen Akutgeriatrie, Chirurgie, Innere Medizin sowie der nicht bettenführenden Abteilung Anaesthesie und Intensivmedizin.

Unsere Rehabilitationsklinik liegt inmitten der Stadt, nur 100 m vom Stadtzentrum entfernt.

Die „Drei-Burgen-Stadt“ lädt mit seiner beschaulichen Fußgängerzone zum Bummeln ein.

Die Behandlung in unserer Klinik für Geriatrische Rehabilitation erfolgt nach Kostenzusage durch die Krankenkasse.



Chefarzt
Dr. med. Marcus Ullmann
Facharzt für Innere Medizin und Klinische Geriatrie

Sekretariat

Bärbel Liefländer, Margret Preun, Barbara Waltring
Montag – Freitag, 8.00 Uhr – 16.30 Uhr

Tel: 02591 231-322 | Fax: 02591 231-329
reha@smh-luedinghausen.de

St. Marien-Hospital Lüdinghausen GmbH

Zentrum für Akutgeriatrie
und Geriatrische Rehabilitation

Neustraße 1
59348 Lüdinghausen
www.smh-luedinghausen.de

zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2015
inkl. pCC KH



GERIATRISCHE REHABILITATION



Sehr geehrte Damen und Herren,

der einzelne Patient und seine Angehörigen sind der Mittelpunkt unseres ärztlichen, pflegerischen und therapeutischen Handels. Mit Einfühlungsvermögen, persönlichen Engagement und fachlicher Kompetenz orientieren wir uns an den Bedürfnissen unserer Patientinnen und Patienten, die sich während Ihres Aufenthaltes bei uns geborgen und wohl fühlen sollen.

Im Folgenden informieren wir Sie über therapeutische Eckpunkte der Geriatrischen Rehabilitation.

Wir sind eine Rehabilitationsklinik, die sich auf die Behandlung von älteren Menschen spezialisiert hat:

- Nach einem Schlaganfall
- Nach einem Knochenbruch
(z. B. Oberschenkelhalsbruch)
- Bei Erkrankungen des Bewegungsapparates
(z. B. nach Einsatz eines Kunstgelenkes)
- Bei neurologischen Erkrankungen
(z. B. Morbus Parkinson)
- Nach einer schweren inneren Erkrankung
(z. B. nach Lungenentzündung oder einem Herzinfarkt)
- Bei Gefäßerkrankungen
- Nach schweren Operationen
- Nach Tumorbehandlungen

Unsere Patienten unterstützen wir dabei, ihre Fähigkeiten wieder zu erlangen oder zu erhalten, die sie für das selbstständige Leben in ihren „eigenen vier Wänden“ benötigen.

Zum therapeutischen Team gehören:

- Ärztinnen und Ärzte
- ErgotherapeutInnen
- LogopädInnen
- PsychologInnen
- SeelsorgerInnen
- SozialarbeiterInnen
- AltenpflegerInnen
- Gesundheits- und KrankenpflegerInnen
- PhysiotherapeutInnen
- Medizinische BademeisterInnen und MasseurInnen



Ergotherapie

Ziel unserer ergotherapeutischen Behandlung ist die Wiedererlangung größtmöglicher Selbstständigkeit. Durch den Einsatz verschiedener Hilfsmittel sollen eigenaktive Handlungen ausgelöst werden.

Nach erfolgter Befunderhebung und der sich daraus ergebenden Zielsetzungen wird der persönliche Therapieplan erstellt, der individuell auf die Fähigkeiten und Fertigkeiten des Patienten abgestimmt ist.

Sowohl in Einzel- als auch in Gruppentherapie erfolgen:

- **Selbsthilfetraining**
- **motorisch-funktionelle Behandlung**
- **Wahrnehmungsschulung**
- **Hirnleistungstraining**
- **Handwerklich-kreative Techniken**
- **Hilfsmittelschulung/-versorgung**



Physiotherapie und Physikalische Therapie

Damit der Patient wieder aktiv am Leben teilnehmen kann, ist es unser Ziel, die allgemeine Beweglichkeit zu erhalten, wieder herzustellen oder zu verbessern. Vielfältige Angebote stehen dafür in unserer Rehabilitationsklinik zur Verfügung:

- **Bobath-Behandlungskonzept**
- **Elektrotherapie**
- **Entspannungstherapie**
- **Wärmeanwendungen, z. B. Fango**
- **Manuelle Lymphdrainage**
- **Manuelle Therapie, Osteopathie**
- **Massage**
- **Rückenschule**
- **Sturzprophylaxe**
- **Krafttraining**



Logopädie

Die logopädische Behandlung hat das Ziel, die Kommunikationsfähigkeit zu erhalten bzw. zu fördern. Des Weiteren achten wir darauf, dass die Nahrungsaufnahme sicher möglich ist und geben Hilfestellungen bei vorhandenen Schluckstörungen.